

# Die Homöopathische Reiseapotheke

**Aconitum:**

Plötzlich einsetzender Krankheitsbeginn,  
Fieber mit trockener Hitze, Angst

**Allium Cepa:**

Fliehschnupfen

**Apis Mellifica:**

Rötungen, Schwellungen (z.B. Bienenstiche,  
Sonnenbrand, Halsschmerzen...)

**Arnica Montana:**

Stumpfe Verletzungen, Blutergüsse, nach  
Zahnbehandlungen

**Arsenicum Album:**

Brechdurchfälle mit Schwäche

**Belladonna:**

Plötzlich einsetzende Schmerzen (klopfend,  
pulsierend), hohes Fieber (Hitze, Schweiß),  
Sonnenstich, Folgemittel zu Aconitum

**Bryonia:**

Schmerzhafter trockener Husten (Gegendruck  
auf die Brust lindert), Gelenksbeschwerden (bei  
Ruhe besser)

**Cantharis:**

Brennschmerz (z.B. Blasenentzündung,  
Verbrennungen mit Blasenbildung)

**Chamomilla:**

Schmerzen, Periodenschmerzen, Krämpfe

**Cocculus:**

Reiseübelkeit, Jet-lag

**Coffea:**

Schlaflosigkeit

**Gelsemium:**

Kopfschmerzen vom Hinterkopf zu den Augen

**Dulcamara:**

Beschwerden durch Nässe und Kälte hervorgerufen  
(Blasenentzündung, Erkältung, Gelenksbeschwerden),  
Herpes vor der Menstruation

**Ferrum Phosphoricum:**

Entzündungsmittel (beginnende Erkältung,  
Ohrenschmerzen)

**Hypericum:**

Zahnschmerzen, Nervenschmerzen

**Ledum Palustre:**

Insektenstiche (großflächig, kaum Schwellung)

**Magnesium Phosphoricum:**

Plötzliche (Kopf-)schmerzen, Muskelkater

**Nux Vomica:**

Magen - Darm Beschwerden durch  
Nahrungsumstellung (nach Alkohol, Nikotin),  
Übelkeit, Sodbrennen, Reiseverstopfung

**Okoubaka D3:**

Magen - Darm Beschwerden durch  
Nahrungsumstellung (verdorbene Lebensmittel),  
Reisedurchfall, Stärkung der Darmflora

**Rhus Toxicodendrum:**

Gelenkschmerzen, Muskelkater, Hexenschuss  
(Bewegung bessert Symptome)

**Veratrum Album:**

Akute Kreislaufschwäche, kaltschweißiger Patient