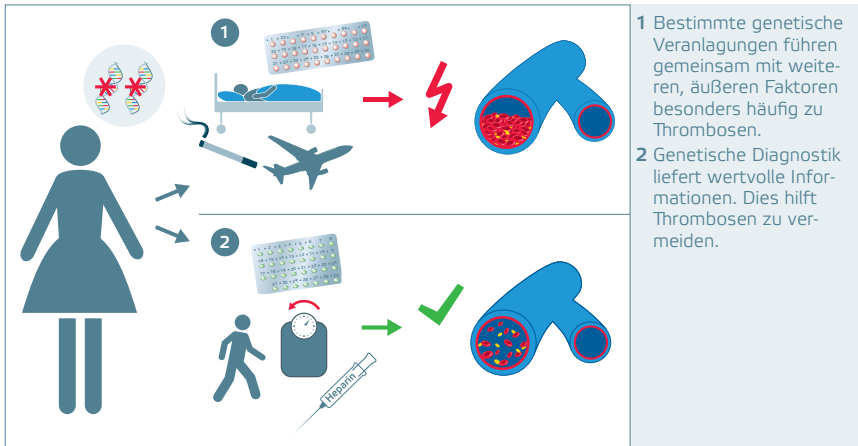


## Thrombose auf Flugreisen – können Sie betroffen sein?

Viele Menschen haben auf Langstreckenflügen ein un gutes Gefühl. Denn die Gefahr, dass sich eine Thrombose entwickelt, fliegt immer mit. Durch langes Sitzen können Blutgerinnsel in den Beinvenen entstehen. Wandern sie in die Lunge, droht eine lebensgefährliche Lungenembolie.

Es gibt viele Faktoren, die bei der Entstehung einer Thrombose eine Rolle spielen. Nicht jeder trägt das gleiche Risiko. Häufig ist beispielsweise von Übergewicht oder Rauchen die Rede. Doch die wenigsten wissen: Auch unsere Gene tragen zum ganz persönlichen Risiko bei. Es ist uns auch angeboren, ob wir mehr oder weniger zu Thrombosen neigen. Mit Varianten in vier Genen kann eine Aussage über unsere Gefährdung getroffen werden.

Die gute Nachricht: Heute lassen sich diese Gene gezielt untersuchen. So macht ein Test deutlich, ob eine erhöhte Neigung zu Thrombosen besteht. Wer Bescheid weiß, kann einfach vorsorgen – und unbeschwert fliegen.



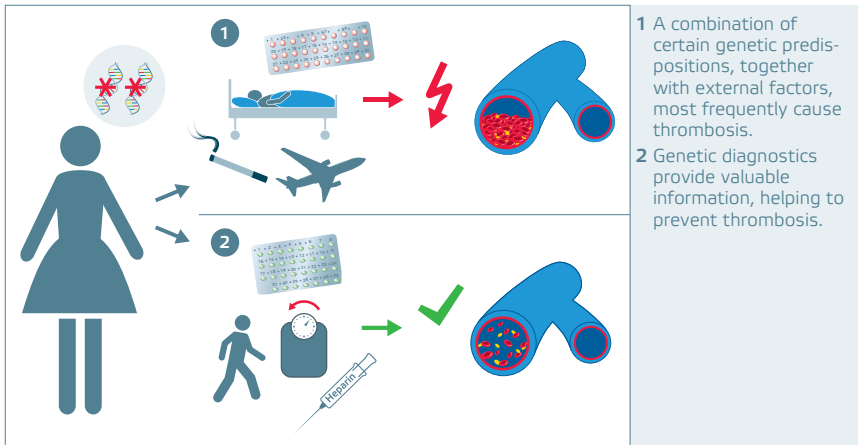
**Fragen Sie hier in Ihrer Apotheke nach PGS.thrombose, dem Gentest für alle, die ihre Flugreisen mit mehr Wissen über sich selbst antreten wollen.**

## How likely are you to be affected from thrombosis during a flight?

Many people are a bit worried when flying long-distance. The risk of developing thrombosis in mid-air is always on board. Sitting down for long periods of time can cause blood clots in your leg veins. If these clots travel to your lungs you are at risk of a life-threatening pulmonary embolism.

There are many different factors contributing to a thrombosis. Not everyone carries the same risk; often, it seems to be related to excess body weight or smoking. But what most of us don't know: Our genes also play a major role in determining our personal risk factor. We are born with a greater or smaller likelihood of developing thrombosis. Variants of four genes formulate a predication about our risk.

The good news is: Today, we can analyze those genes specifically. A test can help you to better assess your personal risk factor. If you know that you have an increased tendency of developing thrombosis you can simply take the right precautions – for an untroubled flying experience.



Ask your pharmacist for PGS.thrombosis – a genetic test for all those wanting to be better equipped before boarding a plane.